



# SAURIS

Benessere per l'anima in Friuli Venezia Giulia



di ELENA FILINI

Si pedala tra boschi di aceri e larici, si imparano i nomi delle stelle, si gustano speck e formaggi Dop, si sorvola il lago con la Zipline. Benvenuti nel borgo diffuso dove la vacanza è rigenerativa

**B**isogna affondare almeno una volta le mani nell'erba, selezionare fiori di campo e portarli al *baipusch* (la benedizione del mazzetto dei fiori)

per entrare nell'anima del borgo diffuso di Sauris. Non solo un'isola linguistica, enclave germanofona nel cuore della Carnia, ma una terra sospesa, priva di vie agevoli di comunicazione. Che sa di fieno e di erbe, di pascoli e di bosco. Isolato nei secoli, in parte remoto anche nel presente, abituato all'autosufficienza, Sauris oggi rappresenta un modello nuovo di turismo, grazie a una rete di famiglie che hanno creato imprese di artigianato, food e sport. Premiato come *Best tourism village 2022* dall'Organizzazione mondiale del turismo delle Nazioni Unite come destinazione rurale per l'impegno in innovazione e sostenibilità, il borgo al confine con le Dolomiti del Friuli Venezia Giulia ha creato un progetto di ospitalità diffusa che coinvolge tutto il territorio e i suoi abitanti. Dallo studio delle stelle al respiro del bosco, dalle erbe officinali alla costruzione di maschere della tradizione.

#### Tra faggi e ontani

Quattrocento anime tra i 1.000 e i 1.400 metri di quota, un insieme di tre frazioni - Sauris di Sotto, Sauris di Sopra e Lateis - e due località - Velt e La Maina - ai piedi del Bivera e del Pian delle Streghe, più un lago (artificiale, costruito negli anni '40), di enorme bellezza. Si sale

*A sinistra* Lo spazio per le degustazioni *Bierkelder* all'aperto del birrificio *Zahre* a Sauris di Sopra.

a piedi, ma anche in bici o con la e-bike, in inverno con le ciaspole o gli sci da escursionismo. A nord si incontrano ardite strutture di roccia come il *Bivera*,

il *Clap Savon*, il *Tinisa*. La vallata di Sauris, invece, chiamata valle del Lumiei, è a sud con pascoli e malghe. In mezzo boschi di abeti rossi e bianchi, larici e aceri, faggi e ontani. La storia di questo microcosmo - lingua, cultura, riti pagani - è raccolta al museo etnografico *Haus van der Zahre*, a Sauris di Sopra. Un'antropologia basata sulla separazione e sulla fede, come testimonia il *Museo di Sant'Osvaldo*, nella canonica di Sauris di Sotto, con tesori dal Quattrocento al XIX secolo. Ma è alla bellezza dei borghi, difesi e tutelati, che si deve la magia di Sauris. Insieme al bosco che è rifugio, protezione, luogo di ispirazione. E di lavoro.

#### Tisane e forest bathing

*Matteo Petris* ha lasciato una professione in città ed è tornato sui prati a coltivare erbe officinali biologiche. Con sua moglie ha restaurato lo stavolo di famiglia (la tipica casa in legno dell'Alta Carnia) e oggi propone esperienze di raccolta e realizzazione di tisane nel piccolo laboratorio che guarda il Monte Pura in cui produce creme, olii e burro cacao. *Anna Pugliese*, triestina, è capitata a Sauris per lavoro otto anni fa, ha visto un antico stavolo in vendita e ha scelto di fermarsi. Insegnante certificata di *forest bathing*, ha creato dei percorsi tutti dedicati al respiro. "Il nuovo turismo non è solo active. La foresta qui ha un'energia unica e permette di fermarsi per guardarsi dentro. Noi aiutiamo a fare questo", dice. C'è poi chi insegna a leg-

Per questo weekend il costo parte da 350 € a persona, trasporti esclusi



**Come arrivare**  
**In auto:** Autostrada A23 Udine Tarvisio, con uscita a Carnia Tolmezzo

**Dormire**  
**Pa' Khraizar**  
 A Lateis, su un'altura che guarda la valle, è una locanda tradizionale con un grande *fogolâr*, il focolare. Qui si respira la vera ospitalità saurana, fatta di discrezione, prodotti di elevata qualità e contatto con la natura. Interni in legno per tutte le camere, molto bella la n°6 nel sottotetto **Indirizzo:** fraz. Lateis 5, Sauris (Ud) **Tel.** 0433.86.165 **Web:** pa-khraizar.it **Prezzi:** doppia b&b da 90 a 120 €

**Albergo Diffuso Sauris**  
 133 alloggi storici fra Sauris di Sopra, Sauris di Sotto, Lateis e La Maina sono monolocali, bilocali, trilocali, quadrilocali e suite, anche con vista lago. Per gli ospiti pure una Spa nel borgo di Sauris di Sopra. Scegliere la family superior a Borgo San Lorenzo **Indirizzo:** Sauris di Sopra 7/G (Ud) **Tel.** 0433.86.221 **Web:** albergodiffusosauris.com **Prezzi:** doppia b&b da 80 a 250 €

**Pa' Mairlan b&b**  
 Struttura a conduzione familiare affacciata sulle Alpi Carniche. Silenzio, sentieri, boschi e una deliziosa colazione con cestino, consegnata ogni mattina. Scegliere la camera acero con balcone **Indirizzo:** Sauris di Sopra 42 (Ud) **Cell.** 388.17.90.984



32 SETTEMBRE DOVE





A sinistra, dall'alto in senso orario. La chiesa di San Lorenzo a Sauris di Sopra, con il bosco sullo sfondo. Uno scorcio del borgo di Sauris con le case in legno e le porte in colori accesi. Alcune maschere tipiche realizzate in legno da artigiani locali. In canoa sul lago.

Sopra. Si vola da sponda a sponda con la Zipline di 2,5 chilometri, la più lunga d'Europa.

gere il firmamento. "Qui è molto più facile e appagante", spiega Felice Trojero, "perché il cielo di Sauris è certificato da *Astronomitaly* tra i più belli d'Italia". In estate, ogni venerdì sera Felice fa spegnere i lampioni e nella magia del buio insegna a dare un nome alle stelle. Esperienza da emozioni forti, invece, è la Zipline Sauris. I primi due tratti sorvolano il monte Ruke: dopo l'atterraggio si fa una passeggiata nel bosco fino all'inizio del secondo tratto, un volo di 600 metri ad altissima velocità sospesi tra le cime degli alberi, mentre ci si avvicina al lago. Il terzo tratto, il più suggestivo, porta in volo per oltre mille metri sopra al turche-se del lago di Sauris: adrenalina pura.

#### Maschere e cori in valle

Cristian Petris ha deciso di uscire dall'azienda di famiglia, la mitica Wolf, celebre per lo speck e il prosciutto di Sauris, per riprendere l'antica arte della tessitura, tutta maschile su queste montagne. Grazie al laboratorio che a Sauris di Sot-

to produce tappeti e pashmine, ha salvato un sapere che stava morendo (tessitura-sauris.com). E se i salumi sauriani sono sempre un buon motivo per arrivare in valle, non vanno dimenticati i formaggi delle malghe d'Alta Carnia che Sebastiano Crivellaro affina con cura, costruendo prodotti innovativi come il formaggio con la fava, prodotto Dop di Sauris (malgacarniaformaggi.it).

Ma sono le tradizioni il vero collante della comunità. Le maschere del Carnevale di Sauris, in legno, intagliate a mano, raccontano un rito che mescola artigianato e superstizione. Il *Rölar* è un demone con grandi sonagli, il cerimoniere, mentre il re è il *Kheirar* che, con una grande scopa in mano, guida il gruppo. Ermanno Plozzer e i suoi fratelli hanno fatto rivivere l'arte delle maschere sauriane (legnostileplozzer.com), tradizione millenaria, abbandonata negli anni Ottanta. Ermanno si è ispirato alle antiche maschere esposte al museo di Tolmezzo e ha iniziato a ricostruirne di originali in ontano rosso e cirmolo. In agosto e all'inizio di gennaio organizza master di una settimana per insegnare a realizzare maschere di legno per il carnevale.

Tra queste montagne, nei secoli, è stata però la musica la vera custode dell'identità. Il coro di Sauris Zahre, nato nel 1975, non solo è il principale luogo di cultura e comunità degli abitanti, ma ha tenuto in vita la lingua della valle. Ed è meraviglioso dare il benvenuto alla sera, ascoltando voci in orgogliosa armonia davanti al fuoco.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Web: pamairlan-sauris.it  
 Prezzi: doppia b&b da 80 a 110 €

#### Mangiare Riglarhaus

Locanda con cucina tipica dell'Alta Carnia. Prosciutto locale, funghi ed erbe spontanee, tra cui i *radic de mont* (presidio Slow Food). Poi gnocchi, risotti e minestre. Ordinare i *ciarsons* (ravioli ripieni di erbe), il *dunkatle*, crema di ricotta con la polenta e le frittate. Indirizzo: fraz. Lateis 3, Sauris (Ud) Tel. 0433.86.049 Web: riglar.it Prezzo medio: 35 €

#### Pame Stiff

Pizza con grani antichi, erbe e formaggi. Indirizzo: Sauris di Sopra 3/B (Ud) Tel. 0433.86.278 Prezzo medio 25 €

#### Comprare Wolf Sauris

Prosciutto e speck delle Alpi saurane con lavorazione rigorosa e affumicatura con legno di faggio in tre camini. Da abbinare alla visita dello stabilimento. Indirizzo: via Sauris di Sotto 88, Sauris di Sotto (Ud) Tel. 0433.86.054 Web: wolfsauris.com

#### Zahre Beer

Sandro e Massimo Petris producono birra artigianale, oltre a birra di canapa e affumicata. Indirizzo: Sauris di Sopra 50, Sauris di Sopra (Ud) Tel. 0433.86.63.14 Web: zahrebeer.com

#### Active Zipline

La nuova zipline che scende dalla montagna e attraversa il lago è un volo libero di 2,5 km in uno dei paesaggi alpini più belli d'Europa. Indirizzo: a fianco del Bier Khelder agriturismo birreria della Zahre Beer, Sauris di Sopra 50, Sauris (Ud) Cell. 328.70.75.327 Web: ziplinesauris.com Prezzo: 70 €

#### Per saperne di più Ufficio del Turismo Sauris

Per prenotare esperienze in natura, di sport e cultura. Tel. 0433.86.076 Web sauris.org