

**SAURIS - ZAHRE
È BEN-ESSERE**

ATTIVITÀ OLISTICHE

SABATO

A PERSONA €15

*link cliccabili per
info e prenotazione*

TRA RADICI E SENSI NEL CUORE DEL BOSCO

10:00-13:00

SAURIS DI SOTTO
UFFICIO TURISTICO

04 LUGLIO
22 AGOSTO

ERBE E FOREST BATHING

15:00-18:00

SAURIS DI SOPRA
PIAZZALE ZEILE

15 AGOSTO

WORKSHOP DI MASSAGGI, YOGA E CRESCITA PERSONALE

10:00-12:00

SAURIS DI SOPRA
ALBERGO DIFFUSO

18 LUGLIO
01 AGOSTO
05 SETTEMBRE

ATTIVAZIONE DEI SENSI

LATEIS

ALBERGO PA KRHAIZAR

11 LUGLIO 15:00-17:00
25 LUGLIO 10:00-12:00
19 SETTEMBRE 15:00-17:00

INDOVINA...ARTE E MUSICA NEL BOSCO

10:00-13:00

SAURIS DI SOTTO
UFFICIO TURISTICO

08 AGOSTO
29 AGOSTO

VITA NEI BOSCHI

15:00-18:00

SAURIS DI SOPRA
ALBERGO DIFFUSO

12 SETTEMBRE



TESSITURA BEIBARHAUS

GIOVEDÌ

La tradizione tessile di Sauris prende vita ogni giorno. Visita il laboratorio, scopri il telaio e l'arte del filo. Il giovedì attività guidate: tessitura, filatura e laboratorio.

A PERSONA €25

*link cliccabili per
info e prenotazione*

PRIMI PASSI VERSO LA TESSITURA

16:00-18:00
SAURIS DI SOTTO
TESSITURA BEIBARHAUS
GIOVEDÌ



AZ. AGRICOLA PA'MAIRLAN

TUTTI I GIORNI

Visita libera all'azienda agricola Pa'Mairlan tra orti, erbe aromatiche e piante officinali. Un'esperienza semplice, autentica, autonoma e sempre disponibile.

VISITA ALL'ORTO

14:00-16:00
SAURIS DI SOPRA
AZIENDA PA'MAIRLAN
DA FINE LUGLIO
LUNEDÌ

NEGOZIO

14:30-18:00
SAURIS DI SOPRA
AZIENDA PA'MAIRLAN
CHIUSO MARTEDÌ
E MERCOLEDÌ

link cliccabili per
info e prenotazione



GRIEN SPA

TUTTI I GIORNI

PREZZI ONLINE

*link cliccabili per
info e prenotazione*

Benessere immerso nel verde: piscina, sauna con rituali aufguss, bagno turco, massaggi, yoga e gong. Un'oasi di relax totale a Sauris.

GRIEN SPA

14:00-20:00
LOCALITÀ TREINKHE
TUTTI I GIORNI



GRATUITO

LATEIS CIELI PIÙ BELLI D'ITALIA

VENERDÌ

Lateis è tra i cieli più belli d'Italia. Zero luci, solo stelle: una notte indimenticabile sotto il cielo di Lateis, certificato da Astronomitaly tra i più belli d'Italia: preparatevi a un'esplosione di stelle al telescopio!

*link cliccabili per
info e prenotazione*

**AMMIRIAMO LE
STELLE SOTTO UNO
DEI CIELI PIÙ BELLI
D'ITALIA**

21:30 - 23:30
LATEIS - PA KRHAIZAR
VENERDÌ



NON GUIDATO
GRATUITO

PERCORSI BENESSERE

BORGO DELLO SPORT E DEL BENESSERE

IL PERCORSO BIOENERGETICO

Vicino al maneggio, nel borgo dello sport e del benessere, c'è un bosco in cui ogni albero è stato mappato con le sue proprietà benefiche. Bastano 15 minuti nelle vicinanze per assorbirne l'energia. Le indicazioni vi guidano albero per albero, in totale libertà.

PERCORSO DEI 10.000 PASSI DI SALUTE

Progetto regionale "FVG in Movimento", che rientra nel Piano Regionale della Prevenzione, per camminare in sicurezza da Sauris di Sotto a Sauris di Sopra. Segnaletica dedicata lungo tutto il tragitto: solo voi, il paesaggio e i vostri passi.

PERCORSO FITNESS NEL BOSCO

Vicino al maneggio, un'area del bosco attrezzata per allenarvi all'aria aperta. Postazioni segnalate e pronte all'uso: basta la voglia di iniziare.

